

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 28 MAYO

Familia: HERNÁNDEZ

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

LUT MEY, LIZETH DAYANA HERNÁNDEZ

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA SEGUIMIENTO AL PROceso INICIADO. LA USUARIA PERSISTE CON SOBRECARGA EMOCIONAL DERIVADA DE MÚLTIPLES RESPONSABILIDADES FAMILIARES, SINTIÉNDOSE AGOTADA POR CONFLICTOS CON SU ESPOSO, MADRE E HIJOS Y PERCIBIENDO QUE LA MAYORÍA DE LAS OBLIGACIONES RECAEN EN ELLA

OBJETIVO

FACILITAR LA EXPRESIÓN EMOCIONAL FRENTE A LOS DIFERENTES MIEMBROS DE SU FAMILIA, PROMOVRIENDO LA IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES AFECTIVAS Y RESPONSABILIDADES A REDISTRIBUIR, FORTALECIENDO SU BIENESTAR Y DISMINUYENDO LA SOBRECARGA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

DE INGRESO LA TÉCNICA DE LA SILLAVACÍA. SE REALIZÓ PREPARACIÓN EMOCIONAL Y SE INVITÓ A LA USUARIA A IMAGINAR A CADA FAMILIAR FRENTE A ELLA, EXPRESANDO SENTIMIENTOS HACIA SU ESPOSO, MADRE, HIJO ADULTO, HIJA ADOLESCENTE E HIJO MENOR, MANIFESTANDO CANSAZCO, TRISTEZA, FRUSTACIÓN Y SOLEDAD

Logros obtenidos:

EXPRESÓ EMOCIONES REPRIMIDAS DURANTE LARGO TIEMPO, IDENTIFICÓ NECESIDADES EMOCIONALES NO COMUNICADAS Y RECONOCIÓ SU NIVEL DE SOBRECARGA ASUMIDA DENTRO DEL SISTEMA EMOCIONAL

Dificultades encontradas:

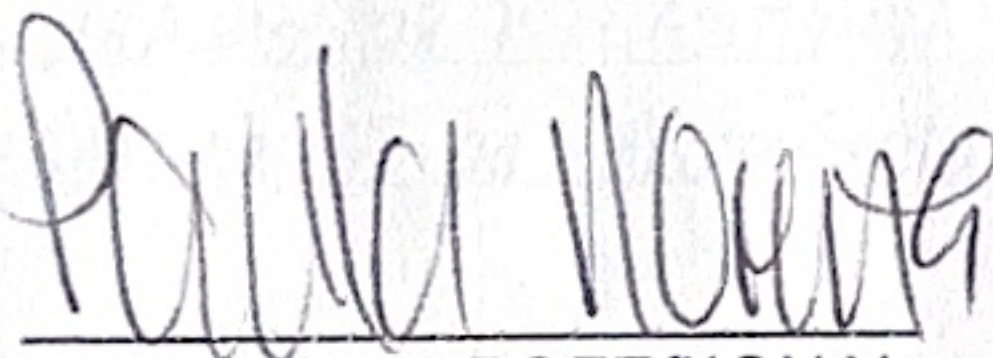
DIFICULTAD INICIAL PARA EXPRESAR ENOJO POR TEMOR A SER JUZGADA.
PERJISTEN SENTIMIENTOS DE CULPA ANTE LA POSIBILIDAD DE REDUCIR
RESPONSABILIDADES. SE EVIDENCIAN PATRONES ARRAIGADOS DE
SOBREPROTECCIÓN Y AUTOEXIGENCIA

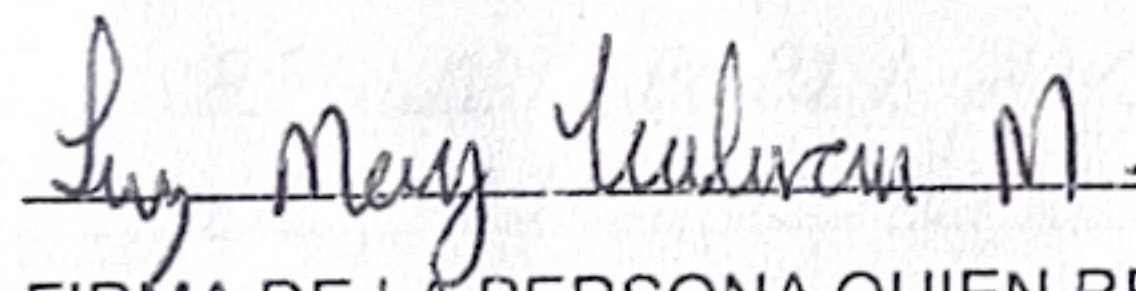
ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

TÉCNICA TERAPÉUTICA DE LA SILLA VACIA. ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL
CONTENCIÓN EMOCIONAL. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EMOCIONAL ASERTIVA.
RESIGNIFICACIÓN DE CARGAS FAMILIARES

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE REFLEXIONÓ SOBRE LA IMPORTANCIA DE EXPRESAR EMOCIONES ANTES
DE QUE GENEREN MALESTAR PERMANENTE. SE DESTACÓ QUE LAS
RESPONSABILIDADES FAMILIARES DEBEN SER COMPARTIDAS Y QUE EL
BIENESTAR FAMILIAR NO PUEDE DEPENDER DEL ESFUERZO DE UNA SOLA
PERSONA


FIRMA DEL PROFESIONAL


FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

28 may 2026 10:31:57 a.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67

